

LUNDI 26 OCTOBRE	MARDI 27 OCTOBRE	MERCREDI 28 OCTOBRE	JEUDI 29 OCTOBRE	VENDREDI 30 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 31 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 1 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES VTE ☐	BETTERAVES VTE ☐
CAKE AUX ÉPICES ☐	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	PDT À LA CREME ☐	SALADE VERTE ☐	SALADE DE RIZ ET LÉGUMES ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	PÂTES D'HIVER ☐
DUO DE CHOUX VTE ☐	SALADE DE RIZ ET CAROTTES VTE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	PDT CIBOULETTE ☐	SALADE NORMANDE ☐
VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE LENTILLES CORAIL ET BUTTERNUT ☐	VELOUTÉ DE PANAIS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐
POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT ☐	COLOMBO DE VOLAILLE ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ☐	BRANDADE DE POISSON AU CURRY C ☐	FILET DE DINDE AUX AIRELLES ☐	POISSON A L'AMERICAINE FT ☐	FILET DE COLIN A LA CRÈME D'OSEILLE ☐
OEUFS DURS BECHAMEL ☐	FILET DE COLIN AU PERSIL ☐	CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES D'HIVER R ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON A L'AMERICAINE ☐	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS ☐	POULET SAUCE CITRON ☐
SAUTÉ DE BOEUF AUX OIGNONS ☐	POULET AU FOUR ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	SAUTÉ DE PORC R ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	STEAK HACHÉ A LA TOMATE ☐
ÉPINARDS FEUILLE AU JUS ☐	CHAMPIGNONS SAUTÉS ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	CAROTTES ☐	CHOU POMME R ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐
HARICOTS BLANC NATURE ☐	PDT VAPEUR ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	PETITS POIS NATURES ☐	MACARONI ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PDT À L'AIL ☐
PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	SEMOULE COUSCOUS NATURE ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	BANANE ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
ABRICOTS AU SIROP ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PUDDING DIPLOMATE ☐	POMME AU MIEL (ENTIERE) ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	MOUSSE AU CHOCOLAT ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	♥ SABLÉ NOIX DE COCO CITRON ♥ ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES DC ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES DC ☐	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS DC ☐	RIZ AU LAIT AU Caramel DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €