

LUNDI 26 OCTOBRE	MARDI 27 OCTOBRE	MERCREDI 28 OCTOBRE	JEUDI 29 OCTOBRE	VENDREDI 30 OCTOBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 31 OCTOBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 1 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
CAKE AUX ÉPICES ☐	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC ☐	PDT À LA CREME ☐	BETTERAVES VTE ☐	CAROTTES RAPEES AU CITRON ☐	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE ☐	GALANTINE DE VOLAILLE R ☐
DUO DE CHOU BLANC ET ROUGE VTE ☐	MACÉDOINE MAYONNAISE ☐	SALADE VERTE POMMES ET NOIX ☐	BEURRE DE SARDINES ☐	CHOU FLEUR VTE ☐	MARBRE AUX PETITS LÉGUMES ☐	SALADE PÂTES ET FÈVES À L'ITALIENNE ☐
SALADE DE MACARONI AU SAUMON ☐	SALADE VERTE ☐	SAMOUSSAS ☐	HARICOTS BLANCS VTE ☐	SALADE DE RIZ A L'ANTIBOISE ☐	PDT HARENGS ☐	SALADE NORMANDE ☐
VELOUTÉ A L'OSEILLE ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ DE PANAIS ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ À LA TOMATE ☐	POTAGE CRECY ☐
COUSCOUS POULET MERGUEZ C FT ☐	CROQUE MONSIEUR C FT R ☐	POISSON AU BEURRE BLANC FT ☐	LASAGNES AUX LÉGUMES C FT ☐	POISSON SAUCE CHORIZO FT ☐	POISSON A L'AMERICAINE FT ☐	BLANQUETTE DE VOLAILLE ET RIZ C FT ☐
POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT ☐	STEAK HACHÉ A LA TOMATE FT ☐	CHOU FARCI PDT GRENAILLES C FT ☐	ÉMINCÉ DINDE FAÇON CARI REUNIONNAIS FT ☐	CHIPOLATAS FT R ☐	ESCALOPE DE DINDE CAROTTES VICHY C FT ☐	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS FT ☐
BOEUF MIRONTON ☐	SAUTÉ DE VOLAILLE A L'AIGRE DOUX ☐	ECHINE DE PORC 1/2 SEL R ☐	CURRY DE LA MER ☐	POTEE ALSACIENNE C R ☐	JAMBON DE VOLAILLE NATURE ☐	JAMBONNEAU F R ☐
CUISSE DE POULET AU PAPRIKA T ☐	CREVETTES SAUTÉES AU SATÉ T ☐	ÉMINCÉ DE POULET À L'ORIENTALE T ☐	BOULETTE DE PORC À LA RÉUNIONNAISE R T ☐	PAUPIETTE DE VOLAILLE AU CIDRE T ☐	FILET MIGNON AU POIVRE VERT R T ☐	JULIENNE SAUCE CRÈME AU CITRON T ☐
BLANQUETTE DE VEAU ET RIZ ☐	ANDOUILLETTE RÔTIE ÉCRASÉ DE PDT R ☐	BOUDIN BLANC POMMES FRUIT ET PDT ☐	CANARD À L'ORANGE PDT RISSOLÉES ☐	POISSON À L'ARMORICAINE RIZ THAI ☐	MOUSSAKA ☐	PETIT SALÉ AUX LENTILLES C R ☐
HARICOTS BLANC NATURE ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	CARDES PERSILLÉES ☐	CAROTTES ☐	HARICOTS VERTS ☐	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME ☐	CHOUX DE BRUXELLES ☐
JARDINIÈRE DE LÉGUMES ☐	CÉLERI ET CHAMPIGNONS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐	COQUILLETES ☐	PETITS POIS NATURES ☐	COQUILLETES ☐	HARICOTS VERTS CAROTTES ☐
PURÉE DE PDT ☐	PDT VAPEUR ☐	RIZ ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE BUTTERNUT ☐	PURÉE DE PDT ☐
CAMEMBERT PORTION ☐	BÛCHETTE LAITIÈRE ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	FOURNOIS ☐	COULOMMIERS ☐	CAMEMBERT PORTION ☐	CHANTAILLOU ☐
TARTARE ☐	MONTCADI CROÛTE NOIRE ☐	YAOURT NATURE ☐	BRIQUE DE VACHE ☐	FRAIDOU ☐	YAOURT NATURE ☐	PETIT MOULE NATURE ☐
POIRE ☐	RAISIN BLANC (NON LAVE) ☐	BANANE ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐
ABRICOTS AU SIROP ☐	CHEESE CAKE R ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PUDDING DIPLOMATE ☐	POMME AU MIEL ☐	ENTREMETS PISTACHE ☐	GATEAU AUX POMMES ET RAISINS ☐
SEMOULE AU LAIT ☐	RIZ AU LAIT ☐	MOUSSE AU CHOCOLAT ☐	COMPOTE DE POMME FRAISE ☐	FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON ☐	♥ SABLÉ NOIX DE COCO CITRON ♥ ☐	FLAN CARAMEL ☐
OEUF DURS A LA FLORENTINE PP ☐	FEUILLETE AUX FRUITS DE MER PP ☐	PORC CONFIT AUX PDT PP R ☐	CROUSTADE DE VOLAILLE AUX CEPES PP ☐	PDT GARNITURE POULET A LA TOMATE PP ☐	GRATIN DE CARDES AU JAMBON PP R ☐	TARTINE DUBARRY AU CURRY PP R ☐
CRÈME AMANDINE AU KIRSCH DC ☐	CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC ☐	FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES DC ☐	CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC ☐	FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES DC ☐	CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS DC ☐	RIZ AU LAIT AU CARAMEL DC ☐
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐
PAIN DE MIE 2,50 € ☐	GÂCHE DE VENDEE 4,80 € ☐	PAIN DE MIE 2,50 € ☐	GÂCHE DE VENDEE 4,80 € ☐			

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - F : FROID - FT : FRANCO THAIE - PP : PETIT PLAT - R : PORC - SACHET : PAIN DE MIE - T : TONTONS TRAITEURS - VTE : VINAIGRETTE

NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8,50 €

PLAT RESTAURANT
12,90 €

PLAT TRAITEUR
13,50 €

