



| MARDI 3 NOVEMBRE<br>LIRE LUNDI AM                           | MERCREDI 4 NOVEMBRE<br>LIRE MARDI AM                           | JEUDI 5 NOVEMBRE<br>LIRE MERCREDI AM                              | VENDREDI 6 NOVEMBRE<br>LIRE JEUDI AM                          | SAMEDI 7 NOVEMBRE<br>LIRE JEUDI AM                             | DIMANCHE 8 NOVEMBRE<br>LIRE VENDREDI AM                       | LUNDI 9 NOVEMBRE<br>LIRE VENDREDI AM                                |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| CAROTTES<br>RAPEES <input type="checkbox"/> VTE             | BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE                        | ENDIVES EN<br>SALADE <input type="checkbox"/>                     | CAROTTES<br>RAPEES <input type="checkbox"/> VTE               | BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE                        | CAROTTES RAPEES<br>A L'AIL <input type="checkbox"/>           | SALADE MARIGNAN <input type="checkbox"/>                            |
| SALADE DE BLE AU<br>SAUMON <input type="checkbox"/>         | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                          | JAMBON BLANC SANS<br>SEL BEURRE DOUX <input type="checkbox"/> R   | SALADE VERTE ET<br>NOIX <input type="checkbox"/>              | SALADE DE RIZ<br>IMPERIALE <input type="checkbox"/>            | LENTILLES EN<br>SALADE <input type="checkbox"/>               | SALADE PDT CHOU<br>HARICOTS ROUGES <input type="checkbox"/> VTE     |
| SALADE DE CHOU<br>CHINOIS <input type="checkbox"/>          | CAROTTES<br>RAPEES <input type="checkbox"/> VTE                | SOUPE A L'OIGNON <input type="checkbox"/>                         | CÉLERI <input type="checkbox"/> VTE                           | SALADE DE PDT <input type="checkbox"/>                         | SALADE VERTE <input type="checkbox"/>                         | BETTERAVES <input type="checkbox"/> VTE                             |
| POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>               | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                  | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                     | POTAGE CRECY <input type="checkbox"/>                         | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                  | POTAGE DE<br>LÉGUMES <input type="checkbox"/>                 | VELOUTÉ AUX<br>LEGUMES ANCIENS <input type="checkbox"/>             |
| BOEUF<br>BOURGUIGNON <input type="checkbox"/> R             | POISSON A<br>L'OSEILLE <input type="checkbox"/> FT             | FILET DE COLIN<br>FAÇON ESCABÈCHE <input type="checkbox"/>        | POISSON BLANC AU<br>CITRON <input type="checkbox"/>           | COLIN SAUCE<br>AURORE <input type="checkbox"/>                 | POISSON SAUCE<br>HOLLANDAISE <input type="checkbox"/> FT      | MAQUEREAU AU<br>JUS D'AGRUMES <input type="checkbox"/>              |
| PAVÉ DE HOKI<br>SAUCE DUGLERE <input type="checkbox"/>      | OEUFS BROUILLES<br>AUX CHAMPIGNONS <input type="checkbox"/>    | <b>HACHIS<br/>PARMENTIER</b> <input type="checkbox"/> C           | ROTI DE PORC <input type="checkbox"/> R                       | SAUTE DE VOLAILLE<br>SAUCE SUPREME <input type="checkbox"/>    | <b>ENDIVES A LA<br/>BOLOGNAISE</b> <input type="checkbox"/> C | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                             |
| POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                     | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                        | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                           | PALERON DE BOEUF<br>A LA PROVENÇALE <input type="checkbox"/>  | POULET AU FOUR <input type="checkbox"/>                        | ÉMINCÉ DE DINDE<br>AU PAPRIKA <input type="checkbox"/>        | SAUTÉ DE PORC <input type="checkbox"/> R                            |
| CARDES SAUCE<br>TOMATE <input type="checkbox"/>             | POÊLÉE<br>ARCHESTRATE <input type="checkbox"/>                 | CHOU FLEUR<br>VAPEUR <input type="checkbox"/>                     | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                          | CAROTTES AU<br>CUMIN <input type="checkbox"/>                  | POLENTA <input type="checkbox"/>                              | COQUILLETES <input type="checkbox"/>                                |
| PDT RÔTIES <input type="checkbox"/>                         | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>           | PETITS POIS<br>NATURES <input type="checkbox"/>                   | ÉPINARDS HACHÉS<br>BÉCHAMEL <input type="checkbox"/>          | PETITS POIS<br>NATURES <input type="checkbox"/>                | DUO DE RIZ LONG<br>ET SAUVAGE <input type="checkbox"/>        | HARICOTS BEURRE <input type="checkbox"/>                            |
| PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>         | RIZ AUX LÉGUMES <input type="checkbox"/>                       | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                             | PURÉE DE<br>CAROTTES ET PDT <input type="checkbox"/>          | PURÉE DE PDT <input type="checkbox"/>                          | PURÉE DE<br>HARICOTS VERTS <input type="checkbox"/>           | PURÉE DE PDT<br>ÉPINARDS <input type="checkbox"/>                   |
| GOUDA <input type="checkbox"/>                              | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>               | EDAM <input type="checkbox"/>                                     | GOUDA <input type="checkbox"/>                                | EDAM <input type="checkbox"/>                                  | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>              | GOUDA <input type="checkbox"/>                                      |
| FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>            | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                         | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>                  | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>              | YAOURT NATURE <input type="checkbox"/>                         | SAINT PAULIN<br>PORTION <input type="checkbox"/>              | FROMAGE BLANC <input type="checkbox"/>                              |
| POIRE <input type="checkbox"/>                              | BANANE <input type="checkbox"/>                                | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>              | CLEMENTINES <input type="checkbox"/>                          | KIWI <input type="checkbox"/>                                  | ANANAS FRAIS <input type="checkbox"/>                         | POIRE <input type="checkbox"/>                                      |
| OEUFS AU LAIT <input type="checkbox"/>                      | TARTELETTE FEUILLETEE<br>A LA POMME <input type="checkbox"/>   | PURÉE DE POMME<br>BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>      | CRÈME DESSERT<br>PISTACHE <input type="checkbox"/>            | FROMAGE BLANC<br>NATURE <input type="checkbox"/>               | PALET CITRON <input type="checkbox"/>                         | POMME AU FOUR<br>GRAND MERE <input type="checkbox"/>                |
| POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>        | PURÉE DE POMME<br>BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>   | COMPOTE DE<br>POMME ABRICOT <input type="checkbox"/>              | FROMAGE BLANC<br>AUX FRUITS <input type="checkbox"/>          | POMME AU FOUR<br>SANS SUCRE <input type="checkbox"/>           | ♥ TARTE ABRICOTS<br>AMANDES ♥ <input type="checkbox"/>        | PURÉE DE POMME<br>BANANE SANS SUCRE <input type="checkbox"/>        |
| <b>TAPIOCA A LA<br/>VANILLE</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>FROMAGE BLANC<br/>AU CITRON</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>SEMOULE AU LAIT<br/>ET RAISINS</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>FROMAGE BLANC<br/>ET POMME</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>RIZ AU LAIT AU<br/>CHOCOLAT</b> <input type="checkbox"/> DC | <b>CRÈME AUX<br/>OEUFS</b> <input type="checkbox"/> DC        | <b>CRÈME GD MERE<br/>VANILLE AVOINE</b> <input type="checkbox"/> DC |
| PAIN <input type="checkbox"/>                               | PAIN <input type="checkbox"/>                                  | PAIN <input type="checkbox"/>                                     | PAIN <input type="checkbox"/>                                 | PAIN <input type="checkbox"/>                                  | PAIN <input type="checkbox"/>                                 | PAIN <input type="checkbox"/>                                       |

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: \_\_\_\_\_

-PRENOM: \_\_\_\_\_

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥  
8,50 €