

LUNDI 2 NOVEMBRE	MARDI 3 NOVEMBRE	MERCREDI 4 NOVEMBRE	JEUDI 5 NOVEMBRE	VENDREDI 6 NOVEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 7 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 8 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	ENDIVES EN SALADE ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	BETTERAVES ☐ VTE	CAROTTES RAPEES A L'AIL ☐	SALADE MARIGNAN ☐
SALADE DE BLE AU SAUMON ☐	SALADE VERTE ☐	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX ☐ R	SALADE VERTE ET NOIX ☐	CÉLERI ☐ VTE	LENTILLES EN SALADE ☐	SALADE PDT CHOU HARICOTS ROUGES ☐ VTE
SALADE DE CHOU CHINOIS ☐	CAROTTES RAPEES ☐ VTE	SOUPE A L'OIGNON ☐	SALADE DE RIZ IMPERIALE ☐	SALADE DE PDT ☐	SALADE VERTE ☐	BETTERAVES ☐ VTE
POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE CRECY ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	POTAGE DE LÉGUMES ☐	VELOUTÉ AUX LEGUMES ANCIENS ☐
BOEUF BOURGUIGNON ☐ R	POISSON A L'OSEILLE ☐ FT	FILET DE COLIN FAÇON ESCABÈCHE ☐	POISSON BLANC AU CITRON ☐	COLIN SAUCE AURORE ☐	POISSON SAUCE HOLLANDAISE ☐ FT	MAQUEREAU AU JUS D'AGRUMES ☐
PAVÉ DE HOKI SAUCE DUGLERE ☐	OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS ☐	HACHIS PARMENTIER ☐ C	ROTI DE PORC ☐ R	PALERON DE BOEUF A LA PROVENÇALE ☐	ENDIVES A LA BOLOGNAISE ☐ C	POULET AU FOUR ☐
POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	POULET AU FOUR ☐	SAUTE DE VOLAILLE SAUCE SUPREME ☐	POULET AU FOUR ☐	ÉMINCÉ DE DINDE AU PAPRIKA ☐	SAUTÉ DE PORC ☐ R
CARDES SAUCE TOMATE ☐	POÊLÉE ARCHESTRATE ☐	CHOU FLEUR VAPEUR ☐	COQUILLETES ☐	CAROTTES AU CUMIN ☐	POLENTA ☐	COQUILLETES ☐
PDT RÔTIES ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PETITS POIS NATURES ☐	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL ☐	PETITS POIS NATURES ☐	DUO DE RIZ LONG ET SAUVAGE ☐	HARICOTS BEURRE ☐
PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	RIZ AUX LÉGUMES ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE CAROTTES ET PDT ☐	PURÉE DE PDT ☐	PURÉE DE HARICOTS VERTS ☐	PURÉE DE PDT ÉPINARDS ☐
GOUDA ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	EDAM ☐	GOUDA ☐	EDAM ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	GOUDA ☐
FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	YAOURT NATURE ☐	SAINT PAULIN PORTION ☐	FROMAGE BLANC ☐
POIRE ☐	BANANE ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	CLEMENTINES ☐	KIWI ☐	ANANAS FRAIS ☐	POIRE ☐
OEUFS AU LAIT ☐	TARTELETTE FEUILLETEE A LA POMME ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	CRÈME DESSERT PISTACHE ☐	FROMAGE BLANC NATURE ☐	PALET CITRON ☐	POMME AU FOUR GRAND MERE ☐
POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐	COMPOTE DE POMME ABRICOT ☐	FROMAGE BLANC AUX FRUITS ☐	POMME AU FOUR SANS SUCRE ☐	♥ TARTE ABRICOTS AMANDES ♥ ☐	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE ☐
TAPIOCA A LA VANILLE ☐ DC	FROMAGE BLANC AU CITRON ☐ DC	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS ☐ DC	FROMAGE BLANC ET POMME ☐ DC	RIZ AU LAIT AU CHOCOLAT ☐ DC	CRÈME AUX OEUFS ☐ DC	CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE ☐ DC
PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐	PAIN ☐

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE



NOM: _____ -PRENOM: _____

♥ A PARTAGER 2 PERS ♥
8.50 €