TEL: 02 40 11 87 22

Matin

DU LUNDI 9 NOVEMBRE 2026 AU DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026

à rendre avant LUNDI 26 OCTOBRE 2026

SansSel

46

LUNDI 9 NOVEMBRE	MARDI 10 NOVEMBRE	MERCREDI 11 NOVEMBRE LIVRE MARDI	JEUDI 12 NOVEMBRE	VENDREDI 13 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI	SAMEDI 14 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 15 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	CHOU BLANC VTE	BETTERAVES VTE	CHOU ROUGE VTE	CAROTTES RAPEES VTE
ÉMINCÉ DE FENOUIL	MACÉDOINE MAYONNAISE	CAROTTES RAPEES POMMES ET RAISINS SECS	HARICOTS BLANCS VTE	CAROTTES RAPEES VTE	SALADE DE MACARONI AU SAUMON	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R
PÂTES D'HIVER	SALADE DE FRISEE ET FRUITS	SEMOULE D'HIVER	SALADE VERTE	PDT CIBOULETTE	SALADE VERTE	SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE
POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE POIREAUX PDT	POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE CAROTTES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DUBARRY	VELOUTÉ À LA TOMATE
POISSON À LA PROVENÇALE FT	POISSON À LA PROVENÇALE FT	MIJOTE DE BOEUF	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R	COLIN DUGLERE	***PARMENTIER DE POISSON*** C	POISSON À LA CRÈME DE COURGETTES FT
ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME	CÔTE DE PORC R	POISSON À LA PROVENÇALE FT	POISSON BLANC AU CITRON	OEUFS BROUILLES NATURES	BLANQUETTE DE PORC R	POULET AU FOUR
STEAK HACHÉ A LA TOMATE	POULET AU FOUR	SAUTÉ DE VOLAILLE MARENGO	***RAGOUT DE PDT VOLAILLE*** C	POULET AU FOUR	POULET AU FOUR	SAUTÉ DE DINDE AU CITRON
COCKTAIL DE LEGUMES ET CHAMPIGNONS	CHOU POMME R	COQUILLETTES	PURÉE DE PDT	CARDES PERSILLÉES	CÉLERI PERSILLÉ	PETITS POIS NATURES
FLAGEOLETS	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	ENDIVES AU FOUR	PETITS POIS NATURES	PURÉE DE LÉGUMES	PURÉE DE PDT	PURÉE DE PDT ÉPINARDS
PURÉE DE PDT	RIZ PILAF	PURÉE DE PDT ET PANAIS	ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL	TAGLIATELLES	HARICOTS VERTS A L'AIL	RIZ DORÉ
EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA
YAOURT NATURE	GOUDA	SAINT PAULIN PORTION	YAOURT NATURE	GOUDA	SAINT PAULIN PORTION	YAOURT NATURE
CLEMENTINES	ANANAS FRAIS	POIRE	KIWI	BANANE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	CLEMENTINES
COMPOTE DE POMME CASSIS	CRÈME AUX POIRES	MUFFIN CHOCOLAT	CRÈME DESSERT PRALINÉE	CRÈME BISCUIT SPECULOOS	SEMOULE AU LAIT A LA FLEUR D'ORANGER	GATEAU A L'ORANGE
FROMAGE BLANC NATURE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	♡ TARTE CHOCO CARAMEL ♡	FROMAGE BLANC NATURE
CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE DC	***FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES*** DC	***RIZ AU LAIT*** DC	***TAPIOCA AU CHOCOLAT*** DC	***FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP*** DC	***SEMOULE MARMELADE D'ORANGE*** DC	***CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE*** DC
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE

NOM:_____-PRENOM:_____

♡ A PARTAGER 2 PERS ♡
8,50 €