TEL: 02 40 11 87 22

Matin

DU LUNDI 23 NOVEMBRE 2026 AU DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

à rendre avant LUNDI 9 NOVEMBRE 2026

SansSel

48

LUNDI 23 NOVEMBRE	MARDI 24 NOVEMBRE	MERCREDI 25 NOVEMBRE	JEUDI 26 NOVEMBRE	VENDREDI 27 NOVEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 28 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 29 NOVEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	CAKE AUX ÉPICES	BETTERAVES VTE
ÉMINCÉ DE FENOUIL	PÂTES D'HIVER	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R	LENTILLES EN SALADE	CHOU ROUGE VTE	CAROTTES RAPEES AU CITRON	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE
SEMOULE CAROTTES POIS CHICHES	SALADE VERTE	SALADE DE MÂCHE	SALADE DE RIZ ET LÉGUMES	SALADE VITAMINEE	SALADE VERTE	SALADE DE RIZ ET CAROTTES VTE
POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE VOLAILLE	POTAGE DE LÉGUMES	SOUPE ALPHABET	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE BUTTERNUT
POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX FT	PAVÉ DE HOKI AUX LÉGUMES	POISSON DU JOUR A LA FONDUE DE POIREAUX FT	POISSON SAUCE ESTRAGON FT	BLANQUETTE DE POISSON	ÉMINCÉ DE PORC R	***CLAFOUTIS AU SAUMON*** C
POULET A L'ORANGE	POULET AU FOUR	OEUFS BROUILLES NATURES	FILET DE DINDE AU CURRY	***HOCHEPOT DE VOLAILLE*** C R	***HACHIS PARMENTIER*** C	POULET AU FOUR
SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA	ROTI DE PORC R	PALERON DE BOEUF À LA NORMANDE	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R	POULET AU FOUR	POISSON BLANC AU CITRON	SAUTÉ DE VOLAILLE À LA PROVENÇALE
CHOU FLEUR A LA CRÈME	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	COQUILLETTES	CARDES PERSILLÉES	PURÉE DE LÉGUMES	HARICOTS BEURRE	POMMES FRUITS
PURÉE DE PDT	RIZ A LA TOMATE	QUINOA AUX LÉGUMES	PURÉE DE PDT	PENNE RIGATE	PURÉE DE PDT	PURÉE DE PDT ÉPINARDS
PETITS POIS NATURES	PURÉE DE PDT	SALSIFIS	PETITS POIS NATURES	BOULGOUR	PETITS POIS NATURES	COQUILLETTES
EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN PORTION	EDAM	SAINT PAULIN PORTION	GOUDA	EDAM
FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE
POMME AU FOUR SANS SUCRE	KIWI	ANANAS FRAIS	POMME AU FOUR SANS SUCRE	BANANE	CLEMENTINES	POIRE
LIÉGEOIS AU CHOCOLAT	CHEESE CAKE R	ABRICOTS AU SIROP	FLAN CARAMEL	ENTREMETS AU CHOCOLAT	POMME AU FOUR SANS SUCRE	FINANCIER AUX MYRTILLES
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	♡ FAR BRETON ♡	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE
SEMOULE AU CITRON DC	***CRÈME AUX OEUFS ET PISTACHE*** DC	***RIZ AU LAIT*** DC	***FROMAGE BLANC A LA CERISE*** DC	***TAPIOCA AU CHOCOLAT*** DC	***CRÈME GD MERE VANILLE AVOINE*** DC	***CRÈME AUX OEUFS A L'ANANAS*** DC
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE

NOM:_____-PRENOM:_____

♡ A PARTAGER 2 PERS ♡
8,50 €