TEL: 02 40 11 87 22

Matin

DU LUNDI 30 NOVEMBRE 2026 AU DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026

à rendre avant LUNDI 16 NOVEMBRE 2026

SansSel



| LUNDI 30 NOVEMBRE | MARDI 1 DÉCEMBRE | MERCREDI 2 DÉCEMBRE | JEUDI 3 DÉCEMBRE | VENDREDI 4 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI | SAMEDI 5 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI | DIMANCHE 6 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI |
|---|---|---|---|---|---|---|
| BETTERAVES VTE | CAROTTES RAPEES VTE | BETTERAVES VTE | SALADE VERTE | BETTERAVES VTE | SALADE VERTE | CAROTTES RAPEES POMMES ET RAISINS SECS |
| HARICOTS VERTS VTE | ENDIVES AUX NOIX | CHOU ROUGE VTE | CAROTTES RAPEES AU SESAME | CAROTTES RAPEES VTE | SALADE DE BLE AU SAUMON | PDT CIBOULETTE |
| SALADE DE PDT CHOU FLEUR CAROTTES | SALADE DE RIZ ET LÉGUMES | TERRINE DE LÉGUMES | CHOU BLANC ET PDT VTE | MACÉDOINE MAYONNAISE | SALADE JARDIVERGER | POTAGE DE LÉGUMES |
| VELOUTÉ DE CAROTTES AU CUMIN | POTAGE DE LÉGUMES | POTAGE DE LÉGUMES | POTAGE AU POTIRON | POTAGE DE LÉGUMES | POTAGE DE LÉGUMES | SOUPE A L'OIGNON |
| POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT | POISSON SAUCE CRUSTACÉS FT | OEUFS BROUILLES AUX CHAMPIGNONS | BLANC DE DINDE BRAISE | CURRY DE POISSON | POISSON A L'AMERICAINE FT | ÉMINCÉ DE PORC R |
| BOEUF BOURGUIGNON R | POULET AU FOUR | POISSON BLANC AU CITRON | PAVÉ DE HOKI CRÈME D'OSEILLE | POULET AU FOUR | ***HACHIS AUX DEUX LÉGUMES*** C | POISSON A L'AMERICAINE FT |
| POULET AU FOUR | POULET A LA CREME | ***PÂTES A LA BOLOGNAISE*** C | POULET AU FOUR | SAUTÉ DE PORC R | POULET AU FOUR | POULET AU ROMARIN |
| CHOU BROCOLIS A LA CRÈME | MÉLI MÉLO LÉGUMES D'HIVER | CAROTTES ET NAVETS 1/2 GLACÉ | CÉLERI A LA TOMATE | HARICOTS VERTS PERSILLÉS | COQUILLETTES | COCKTAIL DE LEGUMES ET CHAMPIGNONS |
| PETITS POIS NATURES | PURÉE DE CAROTTES ET PDT | COQUILLETTES | ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL | PETITS POIS NATURES | PURÉE DE HARICOTS VERTS | PURÉE DE PDT |
| PURÉE DE PDT | SEMOULE COUSCOUS NATURE | PURÉE DE PDT ÉPINARDS | PURÉE DE PDT | RIZ DORÉ | HARICOTS BLANC NATURE | PURÉE DE PDT ÉPINARDS |
| SAINT PAULIN PORTION | GOUDA | SAINT PAULIN PORTION | EDAM | GOUDA | SAINT PAULIN PORTION | EDAM |
| YAOURT NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT AROMATISE AUX FRUITS | FROMAGE BLANC NATURE | FROMAGE BLANC NATURE | YAOURT NATURE | FROMAGE BLANC NATURE |
| POMME AU FOUR SANS SUCRE | ORANGE | POIRE | KIWI | ANANAS FRAIS | COCKTAIL DE FRUITS | CLEMENTINES |
| FROMAGE BLANC NATURE | PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE | MOUSSE AU CHOCOLAT | GATEAU AUX POMMES ET RAISINS | CRÈME A LA BANANE | FROMAGE BLANC NATURE | OEUFS AU LAIT |
| COMPOTE DE POMME VANILLE ALLEGEE | FROMAGE BLANC SUCRE | POMME AU FOUR SANS SUCRE | PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE | POMME AU FOUR SANS SUCRE | GÂTEAU NANTAIS | PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE |
| ***TAPIOCA A LA VANILLE*** DC | ***CRÈME GD MERE PISTACHE AVOINE*** DC | ***FROMAGE BLANC CONF D'ABRICOT*** DC | ***RIZ AU LAIT AU CARAMEL*** DC | ***FROMAGE BLANC FRUITS AU SIROP*** DC | ***CRÈME AUX OEUFS*** DC | ***SEMOULE AU CHOCOLAT*** DC |
| PAIN | PAIN | PAIN | PAIN | PAIN | PAIN | PAIN |

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE

NOM:_____-PRENOM:_____

A PARTAGER 2 PERS

8,50 €