TEL: 02 40 11 87 22

Matin

DU LUNDI 7 DÉCEMBRE 2026 AU DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2026

à rendre avant LUNDI 23 NOVEMBRE 2026

SansSel

50

LUNDI 7 DÉCEMBRE	MARDI 8 DÉCEMBRE	MERCREDI 9 DÉCEMBRE	JEUDI 10 DÉCEMBRE	VENDREDI 11 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 12 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 13 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	HARICOTS BLANCS VTE	BETTERAVES VTE	SALADE VERTE
OEUFS DURS	CAROTTES RAPEES AU CITRON	CHOU BLANC VTE	ÉMINCÉ DE FENOUIL	SALADE DE MÂCHE	CAROTTES ET DUO DE RADIS RÂPÉS	SALADE DE CHOU CHINOIS
SALADE MARIGNAN	FILET DE MAQUEREAU VTE	SALADE VERTE POMMES ET NOIX	PDT CIBOULETTE	CAROTTES RAPEES VTE	SALADE DE PDT	PÂTES D'HIVER
POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ À LA TOMATE	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE CRECY	POTAGE DE LÉGUMES	VELOUTÉ DE PANAIS	POTAGE DE LÉGUMES
POISSON A L'OSEILLE FT	POISSON A L'OSEILLE FT	BLANQUETTE DE VOLAILLE	ÉMINCÉ DE VOLAILLE AUX OIGNONS RAISINS	JAMBON BLANC SANS SEL BEURRE DOUX R	ESCALOPE DE DINDE A LA CRÈME	POISSON SAUCE HOLLANDAISE FT
POULET AU FOUR	ESCALOPE DE PORC AUX FRAMBOISES R	PALERON DE BOEUF AU JUS	OEUFS BROUILLES NATURES	POULET AU FOUR	FILET DE COLIN FAÇON ESCABÈCHE	***HACHIS PARMENTIER*** C
SAUTÉ DE DINDE AU CITRON	POULET A L'ANGEVINE	POISSON BLANC AU CITRON	POULET AU FOUR	SAUMON SAUCE A L'ORANGE	POULET AU FOUR	SAUTÉ DE VOLAILLE AU ROMARIN
COQUILLETTES	BLANC DE POIREAUX A LA CRÈME	HARICOTS VERTS	PURÉE DE BUTTERNUT	ENDIVES A LA BÉCHAMEL	CHOUX DE BRUXELLES	PURÉE DE PDT ÉPINARDS
PETITS POIS NATURES	LENTILLES	PURÉE DE PDT	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	PETITS POIS NATURES	PURÉE DE PDT	SALSIFIS
PURÉE DE HARICOTS VERTS	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	PURÉE DE PDT ÉPINARDS	RIZ	PDT VAPEUR	COQUILLETTES	PÂTES TORTI
FROMAGE BLANC NATURE	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA
GOUDA	YAOURT NATURE	SAINT PAULIN PORTION	YAOURT FRUITÉ LIGHT	FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN PORTION	YAOURT NATURE
POMME AU FOUR SANS SUCRE	ANANAS FRAIS	CLEMENTINES	POIRE	BANANE	KIWI	ORANGE
ENTREMETS CARAMEL	NUAGE AUX FRUITS ROUGES	POMME AU FOUR SANS SUCRE	COOKIE À LA PISTACHE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	SEMOULE AU LAIT	CAKE MARBRÉ
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	PURÉE DE POMME COINGS SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	♡ FLAN PÂTISSIER AU CHOCOLAT ♡	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE
CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ DC	***FROMAGE BLANC AU CITRON*** DC	***RIZ DOUX*** DC	***FROMAGE BLANC GELEE DE GROSEILLES*** DC	***CRÈME GD MERE CHOCOLAT AVOINE*** DC	***SEMOULE MARMELADE D'ORANGE*** DC	***CRÈME AMANDINE AU KIRSCH*** DC
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

C : PLAT COMPLET VIANDE + LEGUMES - DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE

NOM:_____-PRENOM:_____

♡ A PARTAGER 2 PERS ♡
8,50 €