TEL: 02 40 11 87 22

Matin

DU LUNDI 14 DÉCEMBRE 2026 AU DIMANCHE 20 DÉCEMBRE 2026

à rendre avant LUNDI 30 NOVEMBRE 2026

SansSel

51

LUNDI 14 DÉCEMBRE	MARDI 15 DÉCEMBRE	MERCREDI 16 DÉCEMBRE	JEUDI 17 DÉCEMBRE	VENDREDI 18 DÉCEMBRE LIVRE JEUDI	SAMEDI 19 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI	DIMANCHE 20 DÉCEMBRE LIVRE VENDREDI
BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES VTE	CAROTTES RAPEES VTE	BETTERAVES OIGNONS VINAIGRE BALSAMIQUE
CHOU ROUGE VTE	SALADE VERTE	PDT À LA CREME	CHOU FLEUR A LA GRECQUE	SALADE VERTE	JULIENNE DE LÉGUMES A LA MENTHE	CAROTTES RAPEES VTE
SALADE RIZ BETTERAVES POIS CHICHES	TERRINE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	SALADE VERTE ET NOIX	SALADE DE MACARONI AU SAUMON	SALADE DE POMMES A L'ECHALOTE	SEMOULE CAROTTES POIS CHICHES
POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	SOUPE A L'OIGNON	SOUPE ALPHABET	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE CRECY
FILET DE SARDINE SAUCE CITRONNEE	DORADE SAUCE BEURRE BLANC	POISSON À LA PROVENÇALE FT	POISSON À LA PROVENÇALE FT	FILET DE DINDE NATURE	BLANQUETTE DE POISSON	POISSON À LA CRÈME DE COURGETTES FT
POULET AU FOUR	ÉMINCÉ DE DINDE AUX AIRELLES	BLANC DE VOLAILLE A LA PROVENCALE	MIJOTE DE BOEUF	OEUFS BROUILLES AUX FINES HERBES	CÔTE DE PORC AUX LÉGUMES D'HIVER R	ESTOUFFADE DE BOEUF
POULET AU PAPRIKA	POULET AU FOUR	FOIE DE GENISSE ECHALOTE	ROTI DE PORC AU COLOMBO R	POISSON BLANC AU CITRON	POULET AU FOUR	POULET AU CURRY
ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL	CHOU FLEUR A LA CRÈME	CAROTTES AU CUMIN	CÉLERI PERSILLÉ	PETITS POIS NATURES	CAROTTES ET CHAMPIGNONS	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
HARICOTS BLANC NATURE	DUO DE RIZ LONG ET SAUVAGE	COQUILLETTES	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	PURÉE DE PDT	PURÉE DE HARICOTS VERTS	PDT À L'AIL
PURÉE DE PDT	PURÉE DE CAROTTES ET PDT	PETITS POIS NATURES	SEMOULE COUSCOUS NATURE	PURÉE DE POTIRON	TAGLIATELLES	PURÉE DE PDT ÉPINARDS
EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	EDAM	FROMAGE BLANC NATURE	GOUDA	EDAM
FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN PORTION	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	SAINT PAULIN PORTION	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE
CLEMENTINES	POIRE	POMME	ORANGE	POMME	POIRE	CLEMENTINES
CRÈME AUX POIRES	BÛCHE CHOCOLAT PRALINÉ	SEMOULE AU LAIT ET RAISINS	YAOURT FRUITS MIXÉS	PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	CRÈME DESSERT PRALINÉE	GÂTEAU À LA BANANE
PURÉE DE POMME BANANE SANS SUCRE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	FROMAGE BLANC NATURE	POMME AU FOUR SANS SUCRE	ENTREMETS PISTACHE	♡ TARTE AMANDINE ♡	POMME AU FOUR SANS SUCRE
TAPIOCA AU CHOCOLAT DC	***CRÈME GD MERE VANILLE*** DC	***FROMAGE BLANC AUX MYRTILLES*** DC	***RIZ AU LAIT*** DC	***FROMAGE BLANC CONF DE FRAISES*** DC	***SEMOULE AU CITRON*** DC	***CRÈME AUX OEUFS AU CAFÉ*** DC
PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN	PAIN

DC : DESSERT COMPLET - FT : FRANCO THAIE - R : PORC - VTE : VINAIGRETTE

NOM:_____-PRENOM:_____

♡ A PARTAGER 2 PERS ♡
8,50 €